

ANNEXE 2

INSTRUCTIONS ET NORMES DE COMPORTEMENT POUR LES CONSULTATIONS

PROCÉDURE : CRYOTHÉRAPIE

- ❖ À l'exception de produits prescrits par votre médecin, éviter les crèmes cosmétiques et les traitements topiques sur la zone à traiter, 24 heures avant et après le traitement.
- ❖ Éviter les saunas, les douches chaudes, les jacuzzis, les massages et les piscines, 24 heures après le traitement.
- ❖ Éviter toute activité physique intense dans les 48 heures qui suivent le traitement.
- ❖ Éviter si possible les médicaments qui augmentent le risque d'hémorragie comme les anti-inflammatoires non stéroïdiens (Aspirine, Diclofenac, Ibuprofen, etc.) dans les 24 heures qui précèdent le traitement.
- ❖ Éviter de consommer de l'alcool avant et après le traitement.
- ❖ Le traitement peut donner lieu à l'apparition d'ecchymoses avec une inflammation localisée et une légère douleur qui disparaissent progressivement en 48 heures environ. Il s'agit d'un effet secondaire normal du traitement. S'il persiste, consulter un médecin.
- ❖ Un état fébrile peut survenir juste après le traitement et persister pendant les 24 heures qui suivent le traitement.
- ❖ Il est nécessaire de consulter un médecin lorsque des rougeurs apparaissent, que la zone est chaude ou douloureuse ou en cas de n'importe quelle autre anomalie.
- ❖ Pour toute autre préoccupation concernant le traitement et ses effets, ne pas hésiter à contacter notre clinique.

DATE :

SIGNATURE DU PATIENT

SIGNATURE DU MÉDECIN